



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO

IV Congresso Nazionale SIMSE

Brescia, 18 - 19 novembre 2016

Sede: Facoltà di Medicina e Chirurgia

Università degli Studi di Brescia

AULA F



PROGRAMMA

Presidente del Congresso

Prof. Deodato Assanelli

Evento Accreditato ECM

N° 13 crediti formativi



Consiglio Direttivo SIMSE e Comitato Organizzatore



Presidente

Deodato Assanelli



Vice Presidente

Laura Stefani



Tesoriere

Andrea Ermolao



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO

Con il Patrocinio di:



Scienze Cliniche e Sperimentali dell'Università degli Studi di Brescia



Centro Nazionale Trapianti

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ



IPASVI
Brescia



Journal of
*Functional Morphology
and Kinesiology*

an open access journal by MDPI

Rivista ufficiale della Società Italiana di Medicina dello Sport e dell'Esercizio (SIMSE)



Faculty

Enrico Agabiti Rosei - Brescia

Catia Angiolini - Firenze

Deodato Assanelli - Brescia

Marco Bergamin - Padova

Francesco Briguglio - Brescia

Edelweiss Ceccardi - Brescia

Michele Corezzi - Firenze

Paolo Desenzani - Brescia

Ilaria Dicembrini - Firenze

Federica Duregon - Padova

Andrea Ermolao - Padova

Giuseppe Graziola - Biella

Salvatore Grisanti - Brescia

Claudio Guarneri - Brescia

Rosella Levaggi - Brescia

Gabriella Morandi - Firenze

Giovanni Mosconi - Bologna

Giuseppe Musumeci - Catania

Claudio Orizio - Brescia

Davide Palmerini - Firenze

Stefano Pedri - Firenze

Francesco Peticone - Catanzaro

Marco Petranelli - Firenze

Michele Pezzagno - Brescia

Fausto Roman - Padova

Massimo Salvetti - Brescia

Francesco Savalla - Padova

Matteo Scarpa - Faenza

Bruno Sgherzi - Bergamo

Laura Stefani - Firenze

Lidia Testa - Brescia

Valentina Totti - Bologna

Barbara Vendramin - Padova

Andrea Visigalli - Cremona

Silvano Zanuso - Cesena

Angela Zoccarato - Brescia



Programma Scientifico

18 Novembre 2016



18 Novembre 2016

08.30 - 09.15 Registrazione dei partecipanti

09.15 - 09.30 Apertura dei lavori e Saluto delle Autorità

Francesco Perticone - Presidente S.I.M.I. Società Italiana di Medicina Interna

Enrico Agabiti Rosei - Direttore Dip. Medicina Interna dell'ASST Spedali Civili di Brescia

Claudio Orizio - Delegato per lo Sport del Magnifico Rettore

Simposio a tema

Moderatori: Deodato Assanelli - Massimo Salvetti

09.30 - 09.50 Diabete ed esercizio fisico

Deodato Assanelli

09.50 - 10.10 Diabete tipo 1 e tipo 2

Paolo Desenzani

10.10 - 10.30 I sensori del monitoraggio della glicemia e dell'attività fisica svolta negli sportivi

Ilaria Dicembrini

10.30 - 10.40 Associazione Diabetici Brescia - **Edelweiss Ceccardi**

10.40 - 10.55 **Discussione**

10.55 - 11.20 Lettura: The effects of physical activity and mechanobiology on articular cartilage


Giuseppe Musumeci

11.20 - 11.30 **Discussione**

11.30 - 13.00 **Sessione Comunicazioni orali – Miscellanea**

Malattie cronico degenerative, capacità funzionale ed esercizio fisico

Moderatori: Marco Bergamin - Laura Stefani

 Livello di attività fisica e capacità di esercizio in soggetti sottoposti a trapianto renale

Fausto Roman - 9'

 Attività fisica di mantenimento per pazienti onco-ematologici in regime di ricovero

Federica Duregon - 9'



18 Novembre 2016

Valutazione dell'equilibrio dinamico e della forza esplosiva tramite un sensore inerziale integrato in un gruppo di anziani

Barbara Vendramin - 9'

Valutazione funzionale in pazienti obesi prima e dopo sleeve gastrectomy

Francesco Savalla - 9'

Clinical experience of a moderate and unsupervised mixed exercise program in cancer patients

Michele Corezzi - 9'

Hydration in cancer

Davide Palmerini - 9'

Physical activity in elderly people: evaluation of the recovery phase post maximal exercise

Andrea Visigalli - 9'

Physical activity in elderly: effects on cardiac autonomic modulation

Claudio Guarneri - 9'

"Terapia in movimento": un progetto di esercizioterapia per le patologie croniche. Il modello operativo: arruolamento dei pazienti, protocollo di valutazione e prescrizione dell'EFA

Giuseppe Graziola - 9'

13.00 - 14.00 Lunch & Poster

14.00 - 17.00 Tavola rotonda: cardiotossicità e cancro

Moderatori: Laura Stefani - Salvatore Grisanti

14.00 - 14.20 Il ruolo dello stile di vita nelle pazienti in follow-up per carcinoma della mammella

Catia Angiolini

14.20 - 14.40 Esperienza clinica e strumentale dei modelli di esercizio fisico non supervisionato - **Marco Petranelli**

14.40 - 15.00 Analisi della deformazione miocardica in ecocardiografia: Stato dell'arte

Stefano Pedri



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO

15.00 - 15.20 L'impiego dei parametri di deformazione per il follow-up della cardiotossicità nel cancro - **Laura Stefani**

15.20 - 15.40 **Discussione**

15.40 - 16.10 Gli atleti oncologici: una nuova categoria per la Medicina dello Sport
Parlano le Associazioni dei pazienti con pregressa neoplasia

Il Faro Rosa e Cuore di Donna

16.10 - 16.30 **Break**

16.30 - 17.00 **Casi clinici interattivi**

Francesco Briguglio - Lidia Testa

17.00 - 17.15 **Discussione**

17.15 - 17.30 **Take home message interattivo**

17.30 - 18.30 **Assemblea dei SOCI SIMSE**

19 novembre 2016

Valutazione medico sportiva del paziente post-trapiantato

Moderatore: Andrea Ermolao

09.00 - 09.10 **Introduzione**

09.10 - 09.30 **Attività fisica nel paziente trapiantato. Stato dell'arte**

Giovanni Mosconi

09.30 - 09.50 **Protocollo di Studio Trapianto e adesso sport. Risultati e Prospettive**

Matteo Scarpa

09.50 - 10.10 **Ruolo del Laureato in Scienze Motorie: aspetti pratici della prescrizione**

dell'esercizio fisico nel paziente trapiantato. Programma Regione Emilia-Romagna

Valentina Totti

10.10 - 10.30 **Discussione**

10.30 - 10.45 **Break**





10.45 - 11.00 Premiazioni “Migliore Comunicazione Orale” e “Miglior Poster”

11.00 - 11.15 Presentazione “Abstract book”

Giuseppe Musumeci

11.15 - 11.45 Sintesi e possibili ricadute assistenziali

Deodato Assanelli - Laura Stefani - Andrea Ermolao

11.45 - 12.45 Tavola Rotonda

11.45 - 12.00 I costi dell'inattività fisica

Rosella Levaggi

12.00 - 12.15 E' possibile una città sostenibile?

Michele Pezzagno

12.15 - 12.30 Valutazione multidimensionale dell'anziano autosufficiente

Bruno Sgherzi

12.30 - 12.45 Prevenzione in Lombardia e malattie croniche

Consigliere Regionale della Lombardia

12.45 - 13.05 Gli strumenti per la valutazione funzionale e su larga scala:

chi li può utilizzare e quanto costano

Deodato Assanelli - Francesco Briguglio

13.05 - 13.20 Misure a lungo termine dell'attività fisica dei pazienti

Deodato Assanelli - Silvano Zanuso

13.20 **Conclusioni e Saluto del Presidente**



19 Novembre 2016



BRESCIA, 18/19 NOVEMBRE - SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cognome _____ Nome _____

Indirizzo _____

CAP _____ Città _____ Provincia _____

Tel _____ Fax _____ Cell _____

e- mail _____

Nato a _____ Prov. _____ il _____

Codice Fiscale Obbligatorio ai fini ECM _____

Disciplina (obbligatoria ai fini ECM) _____ Professione (obbligatoria ai fini ECM) _____

Libero Professionista _____ Dipendente _____ Convenzionato _____

Dipartimento/Società _____

Indirizzo _____

QUOTE DI ISCRIZIONE	
Soci SIMSE - Medico	50,00 + iva 22%
NON Socio SIMSE - Medico	70,00 + iva 22%
Soci SIMSE Laureati in Scienze Motorie	40,00 + iva 22%
Non Soci SIMSE Laureati in S. M.	60,00 + iva 22%
Specializzandi	20,00 + iva 22%
Altre discipline accreditate	40,00 + iva 22%
Studenti	Iscrizione Gratuita

Iscrizioni al Congresso (Selezionare la tipologia di iscrizione)

L'iscrizione comprende: accesso alle sale ECM, attestato di partecipazione e attestato di conseguimento dei crediti formativi

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

NICO SRL

IBAN: IT98 V083 2538 1100 0000 0081 105

BANCO FIORENTINO - MUGELLO IMPRUNETA

SIGNA - CREDITO COOPERATIVO

PER CONTATTI ED INVIO SCHEDA DI ISCRIZIONE:

Tel 055 8797796—Fax 0558797843 - cell. 3484764652 - mail: roberta.bianchi@nicocongressi.it

INFORMAZIONI GENERALI

PROGRAMMA SCIENTIFICO

L'organizzazione si riserva il diritto di apportare modifiche al programma, compreso quanto incluso nella quota di iscrizione, ritenute necessarie per motivi scientifici, tecnici o logistici.

Tutte le eventuali modifiche saranno pubblicate in tempo reale sui siti www.simse.org e www.nicocongressi.it, nella sezione dedicata al congresso.

SCHEDE DI ISCRIZIONE

La scheda di iscrizione, debitamente compilata in ogni sua parte, unitamente alla copia del bonifico bancario, dovrà essere inviata via fax al numero: 0558797843 oppure via mail all'indirizzo:

roberta.bianchi@nicocongressi.it.

Non saranno prese in considerazione iscrizioni telefoniche.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

Beneficiario: NICO srl

NICO SRL

IBAN: IT98 V083 2538 1100 0000 0081 105

BANCO FIORENTINO - MUGELLO IMPRUNETA

SIGNA - CREDITO COOPERATIVO

Dal sito della Segreteria Organizzativa NICO Congressi, cliccando sulla sessione "Eventi e Congressi" sul link del Congresso Nazionale SIMSE, è attiva la funzione "iscrizioni on line" con possibilità di pagamento della quota via web tramite operatore finanziario Paypal.

ACCREDITAMENTO ECM: 13 CREDITI FORMATIVI

Medico Chirurgo: nelle Discipline di: cardiologia, continuità assistenziale, geriatria, malattie metaboliche e diabetologia, malattie dell'apparato respiratorio, medicina fisica e riabilitazione, medicina interna, medicina dello sport, medicina generale (MMG), scienza dell'alimentazione e dietetica, medicina legale, oncologia, ortopedia e traumatologia, radiodiagnostica, fisiatria.

Fisioterapista, Biologo, Dietista, Infermiere, Farmacista, Tecnico della Fisiopatologia Cardiocircolatoria e Perfusione Cardiovascolare, Psicologo.

L'assegnazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presen-

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà consegnato ai partecipanti al termine del congresso presso il desk della Segreteria Organizzativa.

PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

La Segreteria Organizzativa ha riservato un allotment di camere presso hotel convenzionati.

Per informazioni sulla prenotazione alberghiera contattare la Segreteria Organizzativa ai numeri: 055 8797796 oppure al seguente indirizzo e-mail: roberta.bianchi@nicocongressi.it

In caso di annullamento, dal momento della conferma non sarà previsto alcun rimborso.

ESPOSIZIONE

Durante il Congresso sarà allestita un'area dedicata all'esposizione di apparecchiature elettromedicali, prodotti farmaceutici e libri.

SUPPORTI TECNICI E AUDIOVISIVI

È prevista la proiezione in Power Point. Nel caso di richieste di supporti specifici e diversi, si prega di contattare la Segreteria Organizzativa NICO Congressi.

CONTRIBUTI SCIENTIFICI

L'affissione e la visione dei poster formato (altezza cm 100 e larghezza cm 70) è prevista per tutta la durata dell'evento.

La presentazione dei contributi scientifici sarà consentita solo se almeno uno degli autori sarà regolarmente iscritto al Congresso.

La premiazione dei migliori contributi scientifici avverrà l'ultimo giorno del Congresso prima del termine dei lavori congressuali; il premio verrà consegnato solo ai vincitori che saranno presenti alla premiazione e in caso contrario, il riconoscimento verrà assegnato ai successivi classificati. Il premio consiste in un attestato della Società che sarà corrisposto al primo autore del contributo scientifico.



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO

COME RAGGIUNGERE LA FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA



SALA MEETING AULA F: Indirizzo: Viale Europa 11, Brescia

In auto

Autostrada A4 Milano-Venezia.

- Casello di Brescia Ovest; all'uscita dal casello imboccare la Tangenziale Ovest proseguendo per la Tangenziale Nord. Seguendo le indicazioni Stadio o Ospedale, continuare per via Oberdan. Percorrendo tutta la via, svoltare a sinistra per la via Triumplina e dopo circa 800 mt. svoltare a destra per via Branze, a sinistra troverete la Facoltà di Ingegneria, mentre a destra il cancello che porta al parcheggio della Facoltà di Medicina e Chirurgia.
- Casello di Brescia Centro; all'uscita dal casello imboccare la Tangenziale Sud seguire i cartelli che portano alla tangenziale. L'indicazione da seguire è quella per la Val Trompia, Milano o Bergamo. Giunti sulla Tangenziale, percorrerla fino all'indicazione Tangenziale Ovest o Val Trompia. A questo punto percorrendo la Tangenziale Ovest e proseguendo per la Tangenziale Nord, seguire le indicazioni Stadio o Ospedale. Continuare per via Oberdan percorrendola tutta, svoltare a sinistra per la via Triumplina e dopo circa 800 mt. svoltare a destra per via Branze, a sinistra troverete la Facoltà di Ingegneria, mentre a destra il cancello che porta al parcheggio della Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Per avere indicazioni dettagliate sull'itinerario da seguire si segnalano i siti correlati.

In treno

Giungendo in treno è possibile raggiungere la Facoltà di Medicina e chirurgia sia in taxi, sia in autobus.

In taxi

La stazione dei taxi è immediatamente fuori dalla Stazione Ferroviaria.

In autobus

Linea 1 : direzione Mompiano, fermata di via Schivardi.

